

جول اوستین

چگونه با آرامش و بدون نگرانی زندگی کنیم؟

این کتاب از کجا آمده است؟

- این کتاب متن فیلم جول اوستین با همین موضوع می باشد که برای علاقمندان به مطالعه تهیه شده است.
- فیلم این کتاب به صورت محصول به همراه دو هدیه دیگر در سایت عرضه شده است که پس از خرید فیلم، این کتاب را نیز همراه آن دریافت می کنید.
- در اینجا من این کتاب را به صورت رایگان در اختیارتان قرار دادم. اگر دوست داشتید فیلم را ببینید کافیست به سایت بخش محصولات و فیلم های دانلودی مراجعه کنید.
- این کتاب را در هیچ جایی نمی توانید پیدا کنید، ۲۳ دقیقه از صحبت های ارزشمند جول اوستین در کلیسای ۱۶ هزار نفره آمریکا در آن گنجانده شده است.
- خواندن آن حداکثر ۱۵ دقیقه زمان خواهد برد.

جول اوستین

چگونه با آرامش و بدون نگرانی زندگی کنیم؟

امروز می خواهیم با شما در مورد حفظ آرامش در زندگی و در مسیر رسیدن به خواسته تان با شما صحبت کنم.

اگر شما دلتان می خواهد در آرامش زندگی کنید هرگز این اتفاق، شانسی و تصادفی به وجود نمی آید. ما هر روز این فرصت را داریم که ناراحت بشویم، اذیت بشویم و یا با نگرانی زندگی کنیم اما باید بدانیم که همواره زندگی جریان دارد.

ممکن است مردم شما را عصبانی کنند، صورت حساب های غیرمنتظره برایتان بیایند یا اعضای خانواده تان در بیمارستان باشند.

اگر شما منتظر شرایط زندگی تان باشید تا آرام شود و بعد شما به آرامش برسید و دست از نگرانی بردارید، اینطوری شما تمام زندگی تان باید منتظر بمانید.

جول اوستین

چگونه با آرامش و بدون نگرانی زندگی کنیم؟

خداوند هرگز قولی نداده که ما را از مشکلات دور نگه می دارد. او هیچوقت نگفته است که ما طوفانی در زندگی نخواهیم داشت ولی گفته است که در دل طوفان، به ما آرامش می دهد.

خداوند این را آرامشی بالاتر از درک و فهم ما می نامد. به این معنی که با وجود مشکلاتی که در زندگی شما وجود دارد شما هنوز آرامش خود را دارید. گزارشات پزشکی خوب نبود، اما من نگران نیستم، چون می دانم که خداوند حواسش به من هست.

من آن مقامی که برایش زحمت کشیدم را نتوانستم کسب کنم، ولی ناراحت نیستم چون می دانم که خداوند مقام بالاتری را برای من در نظر گرفته است. همکارانم با من بدرفتاری می کردند اما من ناراحت نمی شدم چون می دانستم خداوند پشتیبان من است، همیشه حواسش به من هست.

شما باید از آرامش زندگی خودتان محافظت کنید شما برای اینکه نگران و مضطرب

جول اوستین

چگونه با آرامش و بدون نگرانی زندگی کنیم؟

باشید، خلق نشدید. به همین دلیل است که خیلی از مردم از لحاظ سلامتی مشکل دارند. نمی توانند شب ها بخوانند، غذای آنها به خوبی هضم نمی شود، زخم معده گرفتند. همه این ها به این خاطر است که اجازه نمی دهند ذهنشان استراحت بکند. آنها به طور مداوم سعی می کنند از همه چیز سر در بیاورند، درباره ی سلامتی شان نگران باشند، درباره شغلشان ناراحت باشند یا به خاطر ترافیک استرس بگیرند.

دوستان ذهن شما نیاز به استراحت دارد، نمی شود همیشه این طور ادامه داد.

کتاب مقدس می گوید: محافظت از قلعه را به خدا بسپارید شما باید یاد بگیرید که به خداوند بسپارید.

شما آفریده نشده اید که بار سنگینی را به دوش بکشید، چون در نهایت ناامید خواهید شد.

قاعده این است که وقتی شما استراحت می کنید، خداوند دست به کار می شود اما

وقتی شما کار می کنید خداوند استراحت می کند.

جول اوستین

چگونه با آرامش و بدون نگرانی زندگی کنیم؟

اگر شما تلاش می کنید که نقش خدا را بازی کنید، خداوند خودش را کنار می کشد و به شما می گوید: باشه خودت حلش کن، خودت همه چیز را کنترل کن و من کمی استراحت می کنم.

اما زمانی که شما آرامش خودتان را حفظ می کنید و می گوئید: خداوندا من به تو اعتماد دارم زندگی من در دستان توست، من دیگر نگران چیزی نیستم و با استرس زندگی نمی کنم، همه چیز را به تو می سپارم و به تو توکل می کنم و می دانم تو خدای متعال هستی... اینطوری خداوند جای شما دست به کار می شود و راه حل مشکل را از یه طریقی به شما الهام می کند.

در کتاب مقدس داوود با مخالفت های بسیاری رو به رو می شود مردم با او مخالفت می کنند یا دشمنانش تلاش می کنند او را بکشند. او می توانست با نگرانی و استرس زندگی کند، اما او این قاعده را متوجه شده بود.

او می گوید: خداوند راهنمای من است او مرا از طریق آب های آرام هدایت می کند،